

# Huuman ohjattu liikunta kevät 2026

7.1.26 alkaen

## Maanantai

9:30 KUNTOPIIRI  
60'

9:30 TOIMINNALLINEN  
KUNTOPIIRI 60'

10:40 ASAHI+VENYTTELY  
45'

16:50 HYROX 60'

17:00 LM SHAPES 45'

17:55 LM BODYJAM  
60'

18:00 LM BODYSTEP  
60'

19:05 HYROX 60'

19:05 LM BODYBALANCE  
60'

## Tiistai

6:30 LM PILATES  
45'

8:15 HUUMASPINNING  
30'

8:55 HUUMACORE  
30'

9:35 HYROX 60'

16:50 HYROX 60'

17:00 HUUMASPINNING  
50'

18:00 LM PILATES 45'

18:00 LM BODYPUMP  
60'

19:00 FASCIA METHOD  
45'

19:10 ZUMBA  
45'

## Keskiviikko

9:30 KUNTOPIIRI  
60'

9:45 ILOKS 45'

10:40 HUUMAJUMPPA  
Taso 1 50'

17:00 HYROX 60'

17:05 LM DANCE  
45'

18:10 HUUMAJUMPPA  
Taso 2 50'

18:00 LM BODYCOMBAT  
60'

## Torstai

9:30 BODYPUMP  
45'

9:30 KUNTOPIIRI  
60'

10:45 HUUMAJOOGA  
60'

17:00 LM BODYSTEP  
45'

17:00 HUUMASPINNING  
45'

17:55 LM SHAPES 45'

18:00 LM STRENGTH  
DEVELOPMENT 45'

19:00 LM BODYBALANCE  
60'

## Perjantai

6:30 LM BODYPUMP  
60'

8:20 LM BODYBALANCE  
60'

9:30 KUNTOPIIRI  
60'

9:30 TOIMINNALLINEN  
KUNTOPIIRI  
60'

10:40 FASCIA METHOD  
50'

15:15 HYROX 60'

16:20 HYROX 60'

17:00 ZUMBA  
60'

17:30 LM BODYPUMP  
60'

## Lauantai

9:30 LM STRENGTH  
DEVELOPMENT 45'

9:45 HUUMASPINNING  
30'

10:25 HUUMACORE  
30'

## Sunnuntai

9:45 LM BODYBALANCE  
60'

11:00 HYROX 60'

15:45 BODYMUSCLE 60'

17:00 LM BODYPUMP  
60'

17:00 LM PILATES 45'

18:00 ILOKS 45'

18:10 LM BODYCOMBAT  
45'

19:10 HUUMAJOOGA  
60'

## LASTEN JUMPAT (3kk-1v)

Vauva-jumppa ti klo 10-10:45

Äiti-vauva Pilates pe klo 9:35

## LAPSIPARKKI

MA-TO 16:45-20:15



p. 045 125 3277

toimisto@clubhuuma.fi

\*Pidätämme oikeudet muutoksiin. Varaathan paikkasi tunneille varausjärjestelmästä [clubhuuma.fi](https://clubhuuma.fi) > varaa tunti.  
Pidätämme oikeuden perua tunnin mikäli varauksia on alle 5 (aamutunneille alle 3).

# Huuman Premium-tunnit kevät 2026

23.3.26 alkaen

## Maanantai

11:00 REFORMER  
STRONG 55'

16:50 REFORMER  
BASIC 55'

18:00 REFORMER  
STRONG 55'

19:10 LM YOGA  
Yin 45'

## Tiistai

11:30 REFORMER  
BASIC 55'

16:55 REFORMER  
BASIC 55'

18:05 LM YOGA  
Vinyasa 45'

19:05 REFORMER  
STRONG 55'

## Keskiviikko

6:30 LAITEPIATES 55'

8:15 LM YOGA  
Hatha 45'

17:00 REFORMER  
BASIC 55'

18:05 REFORMER  
STRONG 55'

19:10 LM YOGA  
Yin 45'

## Torstai

8:15 REFORMER  
BASIC 55'

17:00 LM YOGA  
Hatha 45'

18:00 LM YOGA  
Breath 45'

19:00 LAITEPILATES 55'

## Perjantai

11:30 LAITEPILATES 55'

17:00 LAITEPILATES 55'

## Lauantai

10:30 REFORMER  
BASIC 55'

16:00 REFORMER  
BASIC 55'

17:00 REFORMER  
STRONG 55'

18:15 LM YOGA  
Vinyasa 45'

## Sunnuntai

**LAPSIPARKKI**  
MA-TO 16:45-20:15



p. 045 125 3277  
toimisto@clubhuuma.fi

\*Pidätämme oikeudet muutoksiin. Varaathan paikkasi tunneille varausjärjestelmästä [clubhuuma.fi](https://clubhuuma.fi) > varaa tunti.  
PREMIUM-TUNNEILLE AINOASTAAN PREMIUM-JÄSENYYDELLÄ, KERTAMAKSULLA TAI PREMIUM-SARJAKORTILLA!