

Huuman ohjattu liikunta kevät 2026

7.1.26 alkaen

Maanantai

9:30 KUNTOPIIRI
60'

9:30 TOIMINNALLINEN
KUNTOPIIRI 60'

10:40 ASAHI+VENYTTELY
45'

16:50 HYROX 60'

17:00 LM SHAPES 45'

17:55 LM BODYJAM
60'

18:00 LM BODYSTEP
60'

19:05 HYROX 60'

19:05 LM BODYBALANCE
60'

Tiistai

6:30 LM PILATES
45'

8:15 HUUMASPINNING
30'

8:55 HUUMACORE
30'

9:35 HYROX 60'

16:50 HYROX 60'

17:00 HUUMASPINNING
50'

18:00 LM PILATES 45'

18:00 LM BODYPUMP
60'

19:00 FASCIA METHOD
45'

19:10 ZUMBA
45'

Keskiviikko

9:30 KUNTOPIIRI
60'

9:45 ILOKS 45'

10:40 HUUMAJUMPPA
Taso 1 50'

17:00 HYROX 60'

17:05 LM DANCE
45'

18:10 HUUMAJUMPPA
Taso 2 50'

18:00 LM BODYCOMBAT
60'

Torstai

9:30 BODYPUMP
45'

9:30 KUNTOPIIRI
60'

10:45 HUUMAJOOGA
60'

17:00 LM BODYSTEP
45'

17:00 HUUMASPINNING
45'

17:55 LM SHAPES 45'

18:00 LM STRENGTH
DEVELOPMENT 45'

19:00 LM BODYBALANCE
60'

Perjantai

6:30 LM BODYPUMP
60'

8:20 LM BODYBALANCE
60'

9:30 KUNTOPIIRI
60'

9:30 TOIMINNALLINEN
KUNTOPIIRI
60'

10:40 FASCIA METHOD
50'

15:15 HYROX 60'

16:20 HYROX 60'

17:00 ZUMBA
60'

17:30 LM BODYPUMP
60'

Lauantai

9:30 LM STRENGTH
DEVELOPMENT 45'

9:45 HUUMASPINNING
30'

10:25 HUUMACORE
30'

Sunnuntai

9:45 LM BODYBALANCE
60'

11:00 HYROX 60'

15:45 BODYMUSCLE 60'

17:00 LM BODYPUMP
60'

17:00 LM PILATES 45'

18:00 ILOKS 45'

18:10 LM BODYCOMBAT
45'

19:10 HUUMAJOOGA
60'

LASTEN JUMPAT (3kk-1v)

Vauva-jumppa ti klo 10-10:45

Äiti-vauva Pilates pe klo 9:35

LAPSIPARKKI

MA-TO 16:45-20:15



p. 045 125 3277

toimisto@clubhuuma.fi

*Pidätämme oikeudet muutoksiin. Varaathan paikkasi tunneille varausjärjestelmästä clubhuuma.fi > varaa tunti. Pidätämme oikeuden perua tunnin mikäli varauksia on alle 5 (aamutunneille alle 3).

Huuman Premium-tunnit kevät 2026

20.4.26 alkaen

Maanantai

11:00 REFORMER
STRONG 55'

16:50 REFORMER
BASIC 55'

18:00 REFORMER
STRONG 55'

19:10 LM YOGA
Yin 45'

Tiistai

11:30 REFORMER
BASIC 55'

16:55 LAITEPILATES 55'

18:05 REFORMER
STRONG 55'

Keskiviikko

6:30 LAITEPIATES 55'

17:00 LAITEPILATES 55'

Torstai

8:15 REFORMER
BASIC 55'

19:00 LAITEPILATES 55'

Perjantai

11:30 LAITEPILATES 55'

17:00 LAITEPILATES 55'

Lauantai

10:30 REFORMER
BASIC 55'

Sunnuntai

16:00 REFORMER
BASIC 55'

17:00 REFORMER
STRONG 55'

18:15 LM YOGA
Vinyasa 45'

LAPSIPARKKI
MA-TO 16:45-20:15



p. 045 125 3277
toimisto@clubhuuma.fi

*Pidätämme oikeudet muutoksiin. Varaathan paikkasi tunneille varausjärjestelmästä clubhuuma.fi > varaa tunti.
PREMIUM-TUNNEILLE AINOASTAAN PREMIUM-JÄSENYYDELLÄ, KERTAMAKSULLA TAI PREMIUM-SARJAKORTILLA!