

Huuman ohjattu liikunta kevät 2026

2.5.26 alkaen

Maanantai

9:30 KUNTOPIIRI
60'

9:30 TOIMINNALLINEN
KUNTOPIIRI 60'

10:40 ASAHI+VENYTTELY
45'

17:05 HYROX 60'

17:00 LM SHAPES 45'

17:55 LM BODYJAM
60'

18:15 LM BODYSTEP
45'

19:05 LM BODYBALANCE
60'

19:10 HYROX 60'

Tiistai

6:30 LM PILATES
45'

8:15 HUUMASPINNING
30'

8:55 HUUMACORE
30'

9:35 HYROX 60'

16:50 HYROX 60'

18:00 LM PILATES 45'

18:00 LM BODYPUMP
60'

19:00 FASCIA METHOD
45'

Keskiviikko

9:30 KUNTOPIIRI
60'

10:40 HUUMAJUMPPA
Taso 1 50'

17:00 HYROX 60'

17:00 ZUMBA
60'

18:10 HUUMAJUMPPA
Taso 2 50'

18:10 LM BODYCOMBAT
60'

Torstai

9:30 BODYPUMP
45'

10:45 HUUMAJOOGA
60'

17:00 LM BODYSTEP
60'

17:00 HUUMASPINNING
50'

18:00 LM SHAPES 45'

18:10 LM STRENGTH
DEVELOPMENT 45'

Perjantai

6:30 LM BODYPUMP
60'

8:20 LM BODYBALANCE
60'

9:30 KUNTOPIIRI
60'

9:30 TOIMINNALLINEN
KUNTOPIIRI
60'

10:40 FASCIA METHOD
50'

15:15 HYROX 60'

16:20 HYROX 60'

17:30 LM BODYPUMP
60'

Lauantai

9:30 LM STRENGTH
DEVELOPMENT 45'

9:45 HUUMASPINNING
30'

10:25 HUUMACORE
30'

Sunnuntai

11:00 HYROX 60'

17:10 LM PILATES 45'

17:10 LM BODYPUMP
60'

18:10 ILOKS 45'

19:10 HUUMAJOOGA
60'

LASTEN JUMPAT

Vauva-jumppa ti TAUOLLA

Äiti-Vauva Pilates TAUOLLA

LAPSIPARKKI

MA-TO 16:45-20:15



p. 045 125 3277

toimisto@clubhuuma.fi

*Pidätämme oikeudet muutoksiin. Varaathan paikkasi tunneille varausjärjestelmästä clubhuuma.fi > varaa tunti. Pidätämme oikeuden perua tunnin mikäli varauksia on alle 5 (aamutunneille alle 3).

Huuman Premium-tunnit kevät 2026

2.5.26 alkaen

Maanantai

**18:00 REFORMER
STRONG 55'**

Tiistai

**11:00 REFORMER
BASIC 55'**

16:55 LAITEPILATES 55'

Keskiviikko

6:30 LAITEPILATES 55'

17:00 LAITEPILATES 55'

Torstai

**8:15 REFORMER
BASIC 55'**

19:00 LAITEPILATES 55'

Perjantai

10:45 LAITEPILATES 55'

Lauantai

**10:30 REFORMER
BASIC 55'**

Sunnuntai

**16:00 REFORMER
BASIC 55'**

**LAPSIPARKKI
MA-TO 16:45-20:15**



p. 045 125 3277

toimisto@clubhuuma.fi

*Pidätämme oikeudet muutoksiin. Varaathan paikkasi tunneille varausjärjestelmästä clubhuuma.fi > varaa tunti.
PREMIUM-TUNNEILLE AINOASTAAN PREMIUM-JÄSENYYDELLÄ, KERTAMAKSULLA TAI PREMIUM-SARJAKORTILLA!